

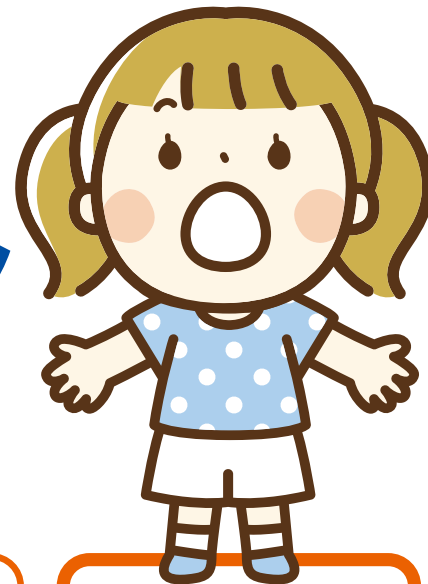
健康チャレンジ 2024

▶チャレンジ期間

8月1日～
11月30日

結果報告の
締め切りは
12月28日

おくちから 健康づくり ストップ!! おくちポカン




32日のチャレンジ+健康診断


健康チャレンジで生活習慣づくり

チャレンジ方法

1 チャレンジカレンダー
「ぐるっと私の歯を1周」
+ 健診の受診(予約)をしよう
★カレンダーはQRコードから



2 達成報告
「みなと医療生協の各事業所」
「支部運営委員」へ
カレンダーを提出
またはQRコードから



3 達成賞
達成報告をしたら
もれなくプレゼント



オリジナル
絵葉書
◀昨年の参考例

プラス賞
抽選で、お楽しみ
プレゼントが当たるよ!

後援 愛知県 名古屋市 名古屋市熱田区役所 大治町 名古屋市教育委員会
愛知県社会福祉協議会 名古屋市社会福祉協議会
蟹江町社会福祉協議会 中日新聞社 コープあいち

問合せ みなと医療生活協同組合
〒456-0057 名古屋市熱田区五番町 3-6 レインボーセンター
TEL.052-652-2338 FAX.052-653-8206

呼吸チェック表 1つ当てはまれば黄信号! 3つ以上は赤信号です!!

健康チャレンジでストップ!! おくちポカン

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
								
姿勢が悪い	風邪をひきやすい	食べるときにクチャクチャ音を立てる	唇が乾燥しやすい	口内炎がでやすい	いびきをかく	歯並びが悪い	鼻が詰まりやすい	ロガポカンと開いている